

# RODRIGO ALVARENGA

MODALIDADE 8KM



## CERTIFICADO

SPRUN

### FICHA DE DESEMPENHO



12/02/23 SP/SP



EQUIPE

DIVAS QUE CORREM 1



Nº DO ATLETA

1799



CLASSIFICAÇÃO

32 MF

4 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:38:48



TEMPO BRUTO

00:38:52



PACE

DP: 8000m - 00:04:51min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:28:15

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:33:58

DIFERENÇA

2175 m + 00:10:33

DIFERENÇA

997 m + 00:04:50

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO