

# ADRIANO JOSE DA SILVA

MODALIDADE 8KM



## CERTIFICADO

SPRUN

### FICHA DE DESEMPENHO

|                                                                                     |                  |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------|----------------------------|
|    |                  | 12/02/23 SP/SP             |
|    | EQUIPE           | EQUIPE DOS BROTHERS        |
|    | Nº DO ATLETA     | 1877                       |
|    | CLASSIFICAÇÃO    | 6 MF<br>2 M-35-39          |
|    | TEMPO LÍQUIDO    | 00:32:28                   |
|    | TEMPO BRUTO      | 00:32:33                   |
|   | PACE             | DP: 8000m - 00:04:03min/km |
|  | VELOCIDADE MÉDIA | 15,000km/h                 |
| CAMPEÃO DA PROVA                                                                    |                  | CAMPEÃO DA CATEGORIA       |
| 00:28:15                                                                            |                  | 00:30:32                   |
| DIFERENÇA                                                                           |                  | DIFERENÇA                  |
| 1041 m + 00:04:13                                                                   |                  | 477 m + 00:01:56           |

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO