

VALDECI COSTA DOS SANTOS

MODALIDADE 8KM



CERTIFICADO

SPRUN

FICHA DE DESEMPENHO

		12/02/23 SP/SP
	EQUIPE	EQUIPE DOS BROTHERS
	Nº DO ATLETA	1880
	CLASSIFICAÇÃO	3 MF 0 M-45-49
	TEMPO LÍQUIDO	00:29:39
	TEMPO BRUTO	00:29:42
	PACE	DP: 8000m - 00:03:42min/km
	VELOCIDADE MÉDIA	16,000km/h
CAMPEÃO DA PROVA		CAMPEÃO DA CATEGORIA
00:28:15		00:33:58
DIFERENÇA		DIFERENÇA
392 m + 00:01:27		-1153 m + 00:00:00

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO