

ALEX SANDRO RODRIGUES ALBANO

MODALIDADE 8KM



CERTIFICADO

SPRUN

FICHA DE DESEMPENHO



12/02/23 SP/SP



EQUIPE

JUNTOS SOMOS MAIS



Nº DO ATLETA

1883



CLASSIFICAÇÃO

39 MF

8 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:39:20



TEMPO BRUTO

00:39:38



PACE

DP: 8000m - 00:04:54min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:28:15

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:30:10

DIFERENÇA

2262 m + 00:11:05

DIFERENÇA

1871 m + 00:09:10

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO