

ANTÔNIO JÚLIO MARTINS DA SILVA

MODALIDADE 8KM



CERTIFICADO

SPRUN

FICHA DE DESEMPENHO



12/02/23 SP/SP



EQUIPE

JUNTOS SOMOS MAIS



Nº DO ATLETA

1889



CLASSIFICAÇÃO

46 MF

8 M-50-54



TEMPO LÍQUIDO

00:39:45



TEMPO BRUTO

00:40:39



PACE

DP: 8000m - 00:04:57min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:28:15

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:34:05

DIFERENÇA

2323 m + 00:11:30

DIFERENÇA

1145 m + 00:05:40

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO