

ISRAEL DE SOUZA AMARAL

MODALIDADE 8KM



CERTIFICADO

SPRUN

FICHA DE DESEMPENHO

		12/02/23 SP/SP
	EQUIPE	JUNTOS SOMOS MAIS
	Nº DO ATLETA	1915
	CLASSIFICAÇÃO	12 MF 3 M-50-54
	TEMPO LÍQUIDO	00:34:50
	TEMPO BRUTO	00:34:52
	PACE	DP: 8000m - 00:04:21min/km
	VELOCIDADE MÉDIA	14,000km/h
CAMPEÃO DA PROVA		CAMPEÃO DA CATEGORIA
00:28:15		00:34:05
DIFERENÇA		DIFERENÇA
1513 m + 00:06:35		172 m + 00:00:45

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO