

JOSÉ RIVALDO DA SILVA

MODALIDADE 8KM



CERTIFICADO

SPRUN

FICHA DE DESEMPENHO



12/02/23 SP/SP



EQUIPE

JUNTOS SOMOS MAIS



Nº DO ATLETA

1925



CLASSIFICAÇÃO

25 MF

4 M-50-54



TEMPO LÍQUIDO

00:37:13



TEMPO BRUTO

00:37:17



PACE

DP: 8000m - 00:04:39min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:28:15

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:34:05

DIFERENÇA

1928 m + 00:08:58

DIFERENÇA

674 m + 00:03:08

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO