

MÁRCIO JOSÉ FARIAS SILVA

MODALIDADE 8KM



CERTIFICADO

SPRUN

FICHA DE DESEMPENHO



12/02/23 SP/SP



EQUIPE

JUNTOS SOMOS MAIS



Nº DO ATLETA

1942



CLASSIFICAÇÃO 11 MF

3 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:34:48



TEMPO BRUTO

00:34:52



PACE

DP: 8000m - 00:04:21min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:28:15

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:30:10

DIFERENÇA

1506 m + 00:06:33

DIFERENÇA

1065 m + 00:04:38

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO