

MIGUEL COSTA NETO

MODALIDADE 8KM



CERTIFICADO

SPRUN

FICHA DE DESEMPENHO



12/02/23 SP/SP



EQUIPE

JUNTOS SOMOS MAIS



Nº DO ATLETA

1954



CLASSIFICAÇÃO

41 MF

9 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:39:37



TEMPO BRUTO

00:39:46



PACE

DP: 8000m - 00:04:57min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:28:15

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:30:10

DIFERENÇA

2296 m + 00:11:22

DIFERENÇA

1909 m + 00:09:27

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO