

JOSIVAL FERREIRA DE ALMEIDA

MODALIDADE 8KM



CERTIFICADO

SPRUN

FICHA DE DESEMPENHO



12/02/23 SP/SP



EQUIPE PARCAS DA CORRIDA E GRUPOS PAR



Nº DO ATLETA 2085



CLASSIFICAÇÃO 40 MF 6 M-50-54



TEMPO LÍQUIDO 00:39:35



TEMPO BRUTO 00:39:45



PACE DP: 8000m - 00:04:56min/km



VELOCIDADE MÉDIA 12,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:28:15

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:34:05

DIFERENÇA

2297 m + 00:11:20

DIFERENÇA

1115 m + 00:05:30

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO