

# RANIERI RUSSANO

MODALIDADE 8KM



# CERTIFICADO

SPRUN

## FICHA DE DESEMPENHO



12/02/23 SP/SP



EQUIPE PARCAS DA CORRIDA E GRUPOS PAR



Nº DO ATLETA 2114



CLASSIFICAÇÃO 48 MF 9 M-50-54



TEMPO LÍQUIDO 00:40:03



TEMPO BRUTO 00:40:56



PACE DP: 8000m - 00:05:00min/km



VELOCIDADE MÉDIA 12,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:28:15

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:34:05

DIFERENÇA

2360 m + 00:11:48

DIFERENÇA

1193 m + 00:05:58

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO