

RONALDO TAVARES BARROS

MODALIDADE 8KM



CERTIFICADO

SPRUN

FICHA DE DESEMPENHO



12/02/23 SP/SP



EQUIPE PARCAS DA CORRIDA E GRUPOS PAR



Nº DO ATLETA 2123



CLASSIFICAÇÃO 49 MF 10 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO 00:40:05



TEMPO BRUTO 00:40:32



PACE DP: 8000m - 00:05:00min/km



VELOCIDADE MÉDIA 12,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:28:15

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:30:10

DIFERENÇA

2367 m + 00:11:50

DIFERENÇA

1983 m + 00:09:55

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO