

# JOÃO JÚNIOR DE SALES BARROS

MODALIDADE 8KM



## CERTIFICADO

SPRUN

FICHA DE DESEMPENHO



12/02/23 SP/SP



EQUIPE

AGUIAS RUNNERS / JJ



Nº DO ATLETA

2156



CLASSIFICAÇÃO 8 MF

1 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:33:58



TEMPO BRUTO

00:34:02



PACE

DP: 8000m - 00:04:14min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:28:15

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:33:58

DIFERENÇA

1350 m + 00:05:43

DIFERENÇA

0 m + 00:00:00

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO