

FÁBIO DINIZ

MODALIDADE 8KM



CERTIFICADO

SPRUN

FICHA DE DESEMPENHO



12/02/23 SP/SP



EQUIPE AGUIAS RUNNERS PROF ELY PERSON



Nº DO ATLETA

2189



CLASSIFICAÇÃO 218 MF 45 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:51:59



TEMPO BRUTO

00:53:19



PACE

DP: 8000m - 00:06:29min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:28:15

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:30:32

DIFERENÇA

3661 m + 00:23:44

DIFERENÇA

3308 m + 00:21:27

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO