

MARCOS POLO DOS SANTOS

MODALIDADE 8KM



CERTIFICADO

SPRUN

FICHA DE DESEMPENHO

		12/02/23 SP/SP
	EQUIPE	CUSCUZ COM BANANA
	Nº DO ATLETA	2312
	CLASSIFICAÇÃO	131 MF 18 M-50-54
	TEMPO LÍQUIDO	00:45:18
	TEMPO BRUTO	00:45:38
	PACE	DP: 8000m - 00:05:39min/km
	VELOCIDADE MÉDIA	11,000km/h
CAMPEÃO DA PROVA		CAMPEÃO DA CATEGORIA
00:28:15		00:34:05
DIFERENÇA		DIFERENÇA
3018 m + 00:17:03		1985 m + 00:11:13

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO