

# ALMIR SOUZA DANTAS DA SILVA

MODALIDADE 8KM



## CERTIFICADO

SPRUN

### FICHA DE DESEMPENHO

|   |                  |                            |
|---|------------------|----------------------------|
|    |                  | 12/02/23 SP/SP             |
|    | EQUIPE           | SOBRENOME                  |
|    | Nº DO ATLETA     | 2331                       |
|    | CLASSIFICAÇÃO    | 16 MF<br>2 M-45-49         |
|    | TEMPO LÍQUIDO    | 00:35:24                   |
|    | TEMPO BRUTO      | 00:35:26                   |
|   | PACE             | DP: 8000m - 00:04:25min/km |
|  | VELOCIDADE MÉDIA | 14,000km/h                 |
| CAMPEÃO DA PROVA  |                  | CAMPEÃO DA CATEGORIA       |
| 00:28:15  |                  | 00:33:58                   |
| DIFERENÇA   |                  | DIFERENÇA                  |
| 1619 m + 00:07:09   |                  | 325 m + 00:01:26           |

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO