

MARCO ANTONIO DINIZ DOS SANTOS

MODALIDADE 8KM



CERTIFICADO

SPRUN

FICHA DE DESEMPENHO



12/02/23 SP/SP



EQUIPE

TEIMOSOS



Nº DO ATLETA

2332



CLASSIFICAÇÃO

137 MF

20 M-50-54



TEMPO LÍQUIDO

00:45:36



TEMPO BRUTO

00:45:57



PACE

DP: 8000m - 00:05:42min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:28:15

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:34:05

DIFERENÇA

3044 m + 00:17:21

DIFERENÇA

2020 m + 00:11:31

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO