

GILMAR SANTOS ANDRADE

MODALIDADE 8KM



CERTIFICADO

SPRUN

FICHA DE DESEMPENHO



12/02/23 SP/SP



EQUIPE

SANTOS ANDRADE



Nº DO ATLETA

2370



CLASSIFICAÇÃO

13 MF

3 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:34:58



TEMPO BRUTO

00:35:04



PACE

DP: 8000m - 00:04:22min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:28:15

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:30:32

DIFERENÇA

1538 m + 00:06:43

DIFERENÇA

1015 m + 00:04:26

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO