

# ADELIO SANTOS FREIRE

MODALIDADE 8KM



## CERTIFICADO

SPRUN

### FICHA DE DESEMPENHO



12/02/23 SP/SP



EQUIPE

SOBRENOME



Nº DO ATLETA

2400



CLASSIFICAÇÃO 42 MF

10 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:39:37



TEMPO BRUTO

00:40:07



PACE

DP: 8000m - 00:04:57min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:28:15

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:30:32

DIFERENÇA

2296 m + 00:11:22

DIFERENÇA

1835 m + 00:09:05

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO