

MICHEL ALVES DE ALCANTARA

MODALIDADE 8KM



CERTIFICADO

SPRUN

FICHA DE DESEMPENHO

		12/02/23 SP/SP
	EQUIPE	ALCANTARA
	Nº DO ATLETA	2424
	CLASSIFICAÇÃO	44 MF 3 M-30-34
	TEMPO LÍQUIDO	00:39:42
	TEMPO BRUTO	00:40:33
	PACE	DP: 8000m - 00:04:57min/km
	VELOCIDADE MÉDIA	12,000km/h
CAMPEÃO DA PROVA		CAMPEÃO DA CATEGORIA
00:28:15		00:37:46
DIFERENÇA		DIFERENÇA
2313 m + 00:11:27		391 m + 00:01:56

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO