

ELIZÂNGELA DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

21ª CORRIDA DO BATOM

FICHA DE DESEMPENHO



26/03/23 GUARULHOS/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

346



CLASSIFICAÇÃO 8 MF

1 F-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:21:59



TEMPO BRUTO

00:22:01



PACE

DP: 5000m - 00:04:23min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:59

DIFERENÇA

798 m + 00:03:30

DIFERENÇA

0 m + 00:00:00

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO