

# JANAINA ABREU FREITAS

MODALIDADE 5KM



## CERTIFICADO

21ª CORRIDA DO BATOM

### FICHA DE DESEMPENHO



26/03/23 GUARULHOS/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

489



CLASSIFICAÇÃO

10 MF

4 F-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:22:17



TEMPO BRUTO

00:22:21



PACE

DP: 5000m - 00:04:27min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:38

DIFERENÇA

854 m + 00:03:48

DIFERENÇA

146 m + 00:00:39

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO