

CASSIO ANTONIO DA SILVA

MODALIDADE RIDE10K



CERTIFICADO

MIRACULOUS ROLLER

FICHA DE DESEMPENHO



23/04/23 RIO DE JANEIRO/RJ



EQUIPE

IMPETUS



Nº DO ATLETA

162



CLASSIFICAÇÃO 5 MF

2 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:25:46



TEMPO BRUTO

00:25:47



PACE

DP: 11000m - 00:02:20min/km



VELOCIDADE MÉDIA

26,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:22:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:25:02

DIFERENÇA

1500 m + 00:03:30

DIFERENÇA

321 m + 00:00:45

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO