

FLAVIO FONSECA

MODALIDADE RIDE10K



CERTIFICADO

MIRACULOUS ROLLER

FICHA DE DESEMPENHO



23/04/23 RIO DE JANEIRO/RJ



EQUIPE

ROLLER'S ABC



Nº DO ATLETA

200



CLASSIFICAÇÃO 17 MF

5 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:33:26



TEMPO BRUTO

00:34:16



PACE

DP: 11000m - 00:03:01min/km



VELOCIDADE MÉDIA

20,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:22:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:25:02

DIFERENÇA

3696 m + 00:11:09

DIFERENÇA

2785 m + 00:08:24

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO