

# JORGE HENRIQUE DE JESUS

MODALIDADE FREE5K



## CERTIFICADO

MIRACULOUS ROLLER

FICHA DE DESEMPENHO



23/04/23 RIO DE JANEIRO/RJ



EQUIPE

ASSIST



Nº DO ATLETA

307



CLASSIFICAÇÃO

16 MF

3 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:19:28



TEMPO BRUTO

00:19:51



PACE

DP: 5500m - 00:03:31min/km



VELOCIDADE MÉDIA

17,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:11:32

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:14:40

DIFERENÇA

2256 m + 00:07:56

DIFERENÇA

1365 m + 00:04:48

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO