

# CARLOS FERREIRA DA SILVA

MODALIDADE FREE5K



## CERTIFICADO

MIRACULOUS ROLLER

FICHA DE DESEMPENHO



23/04/23 RIO DE JANEIRO/RJ



EQUIPE

AVULSO



Nº DO ATLETA

340



CLASSIFICAÇÃO 14 MF

3 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:18:55



TEMPO BRUTO

00:19:32



PACE

DP: 5500m - 00:03:25min/km



VELOCIDADE MÉDIA

17,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:11:32

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:14:36

DIFERENÇA

2161 m + 00:07:23

DIFERENÇA

1263 m + 00:04:19

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO