

RENATO DA SILVA NASCIMENTO

MODALIDADE FREE5K



CERTIFICADO

MIRACULOUS ROLLER

FICHA DE DESEMPENHO



23/04/23 RIO DE JANEIRO/RJ



EQUIPE

BRUTUS E LADIES



Nº DO ATLETA

372



CLASSIFICAÇÃO

29 MF

4 M-60-99



TEMPO LÍQUIDO

00:59:59



TEMPO BRUTO

01:01:20



PACE

DP: 5500m - 00:10:54min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:11:32

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:13:08

DIFERENÇA

4445 m + 00:48:27

DIFERENÇA

4298 m + 00:46:51

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO