

DOUGLAS MOREIRA SIQUEIRA

MODALIDADE FREE5K



CERTIFICADO

MIRACULOUS ROLLER

FICHA DE DESEMPENHO



23/04/23 RIO DE JANEIRO/RJ



EQUIPE



Nº DO ATLETA

390



CLASSIFICAÇÃO

5 MF

1 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:14:13



TEMPO BRUTO

00:14:36



PACE

DP: 5500m - 00:02:34min/km



VELOCIDADE MÉDIA

23,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:11:32

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:14:36

DIFERENÇA

1195 m + 00:03:04

DIFERENÇA

0 m + 00:00:00

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO