

ROGER ANDRADE DOS SANTOS

MODALIDADE FREE5K



CERTIFICADO

MIRACULOUS ROLLER

FICHA DE DESEMPENHO



23/04/23 RIO DE JANEIRO/RJ



EQUIPE



Nº DO ATLETA

395



CLASSIFICAÇÃO 17 MF

4 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:20:15



TEMPO BRUTO

00:21:12



PACE

DP: 5500m - 00:03:40min/km



VELOCIDADE MÉDIA

16,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:11:32

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:14:36

DIFERENÇA

2377 m + 00:08:43

DIFERENÇA

1541 m + 00:05:39

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO