

# EURICO RAMOS DA SILVA

MODALIDADE 4KM



## CERTIFICADO

12° DESAFIO DO TRABALHADOR

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/23 OSASCO/SP



EQUIPE

AT RUNNERS



Nº DO ATLETA

120



CLASSIFICAÇÃO 33 MF

3 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:16:07



TEMPO BRUTO

00:16:11



PACE

DP: 4000m - 00:04:01min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:12:56

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:14:15

DIFERENÇA

793 m + 00:03:11

DIFERENÇA

465 m + 00:01:52

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO