

ROGERSON JOSÉ GLAAB

MODALIDADE 4KM



CERTIFICADO

12º DESAFIO DO TRABALHADOR

FICHA DE DESEMPENHO

	01/05/23 OSASCO/SP	
 EQUIPE	JSM/BROTHERS	
 Nº DO ATLETA	254	
 CLASSIFICAÇÃO	4 MF	0 M-35-39
 TEMPO LÍQUIDO	00:13:16	
 TEMPO BRUTO	00:13:16	
 PACE	DP: 4000m - 00:03:18min/km	
 VELOCIDADE MÉDIA	18,000km/h	
CAMPEÃO DA PROVA	CAMPEÃO DA CATEGORIA	
00:12:56	00:14:15	
DIFERENÇA	DIFERENÇA	
101 m + 00:00:20	-298 m + 00:00:00	

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO