

LUCAS FERNANDES MACIEL

MODALIDADE 4KM



CERTIFICADO

12° DESAFIO DO TRABALHADOR

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/23 OSASCO/SP



EQUIPE

MACIEL TEAM



Nº DO ATLETA

264



CLASSIFICAÇÃO

19 MF

4 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:14:40



TEMPO BRUTO

00:14:41



PACE

DP: 4000m - 00:03:39min/km



VELOCIDADE MÉDIA

16,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:12:56

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:13:21

DIFERENÇA

475 m + 00:01:44

DIFERENÇA

361 m + 00:01:19

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO