

RAFAEL GOMES ALVES

MODALIDADE 8KM



CERTIFICADO

12° DESAFIO DO TRABALHADOR

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/23 OSASCO/SP



EQUIPE

AMIGOS DO EVERTON



Nº DO ATLETA

1119



CLASSIFICAÇÃO

32 MF

5 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:33:43



TEMPO BRUTO

00:33:51



PACE

DP: 8000m - 00:04:12min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:25:07

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:32:10

DIFERENÇA

2048 m + 00:08:36

DIFERENÇA

369 m + 00:01:33

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO