

ANTONIO JOSE DA COSTA

MODALIDADE 8KM



CERTIFICADO

12° DESAFIO DO TRABALHADOR

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/23 OSASCO/SP



EQUIPE

CAPOTEIROS DE OSASCO



Nº DO ATLETA

1170



CLASSIFICAÇÃO 5 MF

0 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:29:16



TEMPO BRUTO

00:29:22



PACE

DP: 8000m - 00:03:39min/km



VELOCIDADE MÉDIA

16,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:25:07

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:29:28

DIFERENÇA

1164 m + 00:04:15

DIFERENÇA

-27 m + 00:00:00

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO