

THIAGO VALADARES DA SILVA

MODALIDADE 8KM



CERTIFICADO

12° DESAFIO DO TRABALHADOR

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/23 OSASCO/SP



EQUIPE

PACE DE OZ



N° DO ATLETA

1500



CLASSIFICAÇÃO 42 MF

9 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:34:36



TEMPO BRUTO

00:34:54



PACE

DP: 8000m - 00:04:19min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:25:07

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:29:40

DIFERENÇA

2197 m + 00:09:29

DIFERENÇA

1143 m + 00:04:56

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO