

JOSE PAULO DE FARIA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

SCÁPOLE LETS ROLLER E RUN BH

FICHA DE DESEMPENHO



06/08/23 BELO HORIZONTE/MG



EQUIPE

SPARTANS RUNNERS



Nº DO ATLETA

5336



CLASSIFICAÇÃO

41 MF

4 M-60+



TEMPO LÍQUIDO

00:19:30



TEMPO BRUTO

00:19:34



PACE

DP: 5000m - 00:03:54min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:14:07

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:20

DIFERENÇA

1380 m + 00:05:23

DIFERENÇA

299 m + 00:01:10

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO