

FLAVIO SANTOS CRUZ

MODALIDADE RIDE10KM



CERTIFICADO

SCÁPOLE LETS ROLLER E RUN BH

FICHA DE DESEMPENHO



06/08/23 BELO HORIZONTE/MG



EQUIPE

NTTC



Nº DO ATLETA

123



CLASSIFICAÇÃO

13 MF

5 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:31:17



TEMPO BRUTO

00:32:06



PACE

DP: 10000m - 00:03:07min/km



VELOCIDADE MÉDIA

19,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:21:54

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:27:32

DIFERENÇA

3011 m + 00:09:23

DIFERENÇA

1203 m + 00:03:45

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO