

LUIZ RICARDO SANTOS

MODALIDADE RIDE10KM



CERTIFICADO

SCÁPOLE LETS ROLLER E RUN BH

FICHA DE DESEMPENHO



06/08/23 BELO HORIZONTE/MG



EQUIPE

NTTC



Nº DO ATLETA

135



CLASSIFICAÇÃO 10 MF

2 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:28:59



TEMPO BRUTO

00:29:28



PACE

DP: 10000m - 00:02:53min/km



VELOCIDADE MÉDIA

21,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:21:54

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:27:39

DIFERENÇA

2457 m + 00:07:05

DIFERENÇA

462 m + 00:01:20

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO