

NONATO - RAIMUNDO NONATO BENTO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

SCÁPOLE LETS ROLLER E RUN BH

FICHA DE DESEMPENHO



06/08/23 BELO HORIZONTE/MG



EQUIPE

EQUIPE CQC - CERVEJEIROS QUE C



Nº DO ATLETA

1207



CLASSIFICAÇÃO

23 MF

6 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:44:39



TEMPO BRUTO

00:45:49



PACE

DP: 10000m - 00:04:27min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:39:43

DIFERENÇA

2127 m + 00:09:28

DIFERENÇA

1109 m + 00:04:56

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO