

JOSÉ CARLOS DE CARVALHO

MODALIDADE 10KM-GM



CERTIFICADO

4ª CORRIDA NOTURNA DA GUARDA
MUNICIPAL DE ARAUCÁRIA

FICHA DE DESEMPENHO



28/10/23 ARAUCÁRIA/PR



EQUIPE

COIN-GM



Nº DO ATLETA

6



CLASSIFICAÇÃO

10 MF

3 M-45-54



TEMPO LÍQUIDO

00:52:18



TEMPO BRUTO

00:52:43



PACE

DP: 10000m - 00:05:13min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:39:12

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:46:49

DIFERENÇA

2511 m + 00:13:06

DIFERENÇA

1051 m + 00:05:29

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO