

# NILSON CALADO DE MIRANDA

MODALIDADE 10KM-GM



## CERTIFICADO

4ª CORRIDA NOTURNA DA GUARDA  
MUNICIPAL DE ARAUCÁRIA

### FICHA DE DESEMPENHO



28/10/23 ARAUCÁRIA/PR



EQUIPE

COIN-GM



Nº DO ATLETA

7



CLASSIFICAÇÃO

1 MF

0 M-45-54



TEMPO LÍQUIDO

00:39:09



TEMPO BRUTO

00:39:12



PACE

DP: 10000m - 00:03:54min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:39:12

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:46:49

DIFERENÇA

0 m + 00:00:00

DIFERENÇA

-1953 m + 00:00:00

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO