

ALAERCIO JOSÉ NIJO

MODALIDADE 10KM-GM



CERTIFICADO

4ª CORRIDA NOTURNA DA GUARDA
MUNICIPAL DE ARAUCÁRIA

FICHA DE DESEMPENHO



28/10/23 ARAUCÁRIA/PR



EQUIPE

UNIDOS E FORTES



Nº DO ATLETA

15



CLASSIFICAÇÃO

5 MF

0 M-35-44



TEMPO LÍQUIDO

00:46:19



TEMPO BRUTO

00:46:29



PACE

DP: 10000m - 00:04:37min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:39:12

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:46:24

DIFERENÇA

1578 m + 00:07:17

DIFERENÇA

18 m + 00:00:05

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO