

ADILSON DE MELO ALVES

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CORRIDAS NOTURNAS BAURU

FICHA DE DESEMPENHO



18/11/23 BAURU/SP



EQUIPE

DT assessoria esportiva/ Bodyf



Nº DO ATLETA

5006



CLASSIFICAÇÃO

41 MF

4 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:22:32



TEMPO BRUTO

00:22:40



PACE

DP: 5000m - 00:04:30min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:57

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:06:32

DIFERENÇA

1463 m + 00:06:35

DIFERENÇA

3556 m + 00:16:00

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO