

# ELIAS DE ASSIS SIMAO

MODALIDADE 5KM



## CERTIFICADO

CORRIDAS NOTURNAS BAURU

FICHA DE DESEMPENHO



18/11/23 BAURU/SP



EQUIPE

Elias



Nº DO ATLETA

5249



CLASSIFICAÇÃO 10 MF

1 M-20-29



TEMPO LÍQUIDO

00:18:19



TEMPO BRUTO

00:18:23



PACE

DP: 5000m - 00:03:39min/km



VELOCIDADE MÉDIA

16,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:57

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:19

DIFERENÇA

648 m + 00:02:22

DIFERENÇA

0 m + 00:00:00

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO