

HENRIQUE RIBEIRO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CORRIDAS NOTURNAS BAURU

FICHA DE DESEMPENHO



18/11/23 BAURU/SP



EQUIPE

Passos Treinamento Esportivo



Nº DO ATLETA

5367



CLASSIFICAÇÃO

21 MF

5 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:20:56



TEMPO BRUTO

00:21:05



PACE

DP: 5000m - 00:04:10min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:57

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:58

DIFERENÇA

1196 m + 00:04:59

DIFERENÇA

712 m + 00:02:58

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO