

JOAO GABRIEL RANDO POIANI

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CORRIDAS NOTURNAS BAURU

FICHA DE DESEMPENHO



18/11/23 BAURU/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5403



CLASSIFICAÇÃO

139 MF

19 M-20-29



TEMPO LÍQUIDO

00:28:18



TEMPO BRUTO

00:29:17



PACE

DP: 5000m - 00:05:39min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:57

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:19

DIFERENÇA

2186 m + 00:12:21

DIFERENÇA

1767 m + 00:09:59

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO