

JOÃO MARCOS EIDI YANO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CORRIDAS NOTURNAS BAURU

FICHA DE DESEMPENHO



18/11/23 BAURU/SP



EQUIPE

Gambare



Nº DO ATLETA

5405



CLASSIFICAÇÃO

30 MF

11 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:21:34



TEMPO BRUTO

00:21:38



PACE

DP: 5000m - 00:04:18min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:57

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:44

DIFERENÇA

1306 m + 00:05:37

DIFERENÇA

891 m + 00:03:50

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO