

JOÃO PAULO DE ARAÚJO MENDONÇA JÚNIOR

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CORRIDAS NOTURNAS BAURU

FICHA DE DESEMPENHO



18/11/23 BAURU/SP



EQUIPE

Invictos Assessoria Esportiva



Nº DO ATLETA

5408



CLASSIFICAÇÃO

25 MF

7 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:21:11



TEMPO BRUTO

00:21:26



PACE

DP: 5000m - 00:04:13min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:57

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:58

DIFERENÇA

1241 m + 00:05:14

DIFERENÇA

763 m + 00:03:13

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO