

JONAS GABRIEL DA SILVA CATANI

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CORRIDAS NOTURNAS BAURU

FICHA DE DESEMPENHO



18/11/23 BAURU/SP



EQUIPE

Passos Treinamento Esportivo



Nº DO ATLETA

5416



CLASSIFICAÇÃO

63 MF

25 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:24:16



TEMPO BRUTO

00:24:55



PACE

DP: 5000m - 00:04:51min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:57

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:58

DIFERENÇA

1715 m + 00:08:19

DIFERENÇA

1299 m + 00:06:18

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO