

# MARCIO DUARTE ZANCONATO

MODALIDADE 5KM



## CERTIFICADO

CORRIDAS NOTURNAS BAURU

FICHA DE DESEMPENHO



18/11/23 BAURU/SP



EQUIPE

Passos Treinamento Esportivo



Nº DO ATLETA

5569



CLASSIFICAÇÃO

166 MF

62 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:29:59



TEMPO BRUTO

00:30:40



PACE

DP: 5000m - 00:05:59min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:57

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:58

DIFERENÇA

2345 m + 00:14:02

DIFERENÇA

2008 m + 00:12:01

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO